

Triage infermieristico

FEBBRE

Domande:

- Nome, età, peso, Paziente cronico? Terapia di fondo?
- Come è stata misurata la febbre (rettale, ascellare, auricolare)?
- Da quando è comparsa?, decorso?, ultima misurazione?
- Come sono le condizioni generali?
- Altri disturbi?:
 - Vomito – diarrea
 - Tosse – raffreddore
 - Dolori (ossei – articolari – alla minzione – otalgia)
- Terapie in corso , eseguite, vaccinazioni nei giorni o ore precedenti?

Fissare un appuntamento se (evidenziati i problemi urgenti)

- Lattante < 3 mesi
- Convulsioni in atto o appena cessate (**passare al pediatra la comunicazione**)
- Cefalea intensa, pianto inconsolabile, sonnolenza, confusione mentale, rigidità, ipotonia,
- Difficoltà a respirare
- Stato generale compromesso
- Vomito o dolori addominali **ingravescenti**
- Lattante dai 3 ai 24 mesi dopo 24 ore (se urine neg e se stato generale buono)
- Bambino > 24 mesi dopo 48-72 ore
- Febbre > 40 °C o resistente a farmaci
- Ripresa febbrile dopo scomparsa da almeno 24 ore
- Febbre + disturbi (generali - respiratori – urinari – intestinali – ecc.)
- Ansia o preoccupazione

Consigli:

- Portare e/o eseguire subito es. urine mediante striscia reattiva per ricerca nitriti e leucociti in lattante asintomatico < 24 mesi
- Non coprire il bambino
- Non forzare alimentazione, proporre liquidi (acqua, thè, camomilla)
- Paracetamolo (1^ scelta): 10-15 mg/kg/dose x os (x supposta se vomito o difficoltà), anche ogni 6 ore, se febbre > 38,5 e con bambino sofferente
- Ibuprofene (2^ scelta): 5-10 mg/kg/dose x os, anche ogni 8 ore, se febbre elevata 39-40 resistente a paracetamolo.

Richiamare in caso di:

- Peggioramento o persistenza febbre
- Comparsa di disturbi associati
- Ansia o preoccupazione.