



Bergamo, 7 luglio 2006

Caro Collega,

ti chiedo la disponibilità a partecipare a un progetto di ricerca sull'attività motoria dei bambini, promosso da **APeG (Associazione Pediatri in Gruppo)** e **IUSM (Istituto Universitario di Scienze Motorie, di Roma)**.

Il progetto è nato dalla riflessione sul tema della "cultura del movimento", intesa come strumento di benessere e comunicazione con gli altri. Le attività motorie e sportive sono spesso al centro dell'attenzione più per la misura della prestazione che per la crescita personale; le carenze organizzative e la frammentarietà degli interventi generano in molti casi proposte inefficaci, o disattese; sono sempre più numerosi i bambini in sovrappeso, mentre sembrano contrarsi spazi e tempi dedicati al gioco e al movimento all'aria aperta.

Il **Gruppo Ricerca APeG** ha approntato un questionario conoscitivo sul tema dell'attività motoria del bambino, indirizzato a pazienti di età 6-14 anni, da somministrare in ambulatorio **nel periodo 1 ottobre – 30 novembre 2006**, secondo le modalità previste nell'allegato protocollo.

Per il successo della ricerca (e per poter elaborare progetti futuri) è importante raggiungere un alto numero di adesioni; ti invito pertanto a comunicare la tua disponibilità, e eventualmente quella di altri colleghi che ritieni possano essere interessati (anche se non iscritti ad APeG), **entro il 1 settembre 2006**, ad uno dei referenti sotto indicati, specificando i tuoi dati anagrafici, l'indirizzo di reperibilità, il telefono, l'e-mail, il numero di pazienti in carico e la presenza in studio di un collaboratore che possa aiutarti nella ricerca.

Entro il **30 settembre 2006** riceverai n° 30 questionari, che dovranno essere compilati ed inviati **non oltre il 31 gennaio 2006**, utilizzando la busta pre - affrancata ricevuta insieme al materiale. Se ritieni di poter superare il tetto di 30 questionari, puoi proseguire nella ricerca utilizzando fotocopie o stampando il testo che ti invieremo via e- mail. Riceverai anche una locandina da esporre in ambulatorio.

La partecipazione a questa prima ricerca APeG non potrà dar luogo a compensi, in quanto volutamente priva di sponsorizzazioni ed anche progettazione ed elaborazione dati sono totalmente a nostro carico. Coloro che avranno partecipato saranno invitati all'incontro di presentazione dei risultati e verranno citati nelle pubblicazioni che seguiranno. Per qualunque domanda o chiarimento puoi metterti in contatto con:

Anna Giurgola: T: 02 99199811 C: 335 467064 e-mail: annagiurgola@fastwebnet.it

Anna Pasquini: T: 0574 553615 C: 335 8150150 e-mail: anna.pasquini@inwind.it

Marco Zucchini: T : 0545 31939 C : 338 2279843 e-mail: marcozu@tin.it

Conto molto sulla tua collaborazione e in attesa di una tua risposta ti salutiamo e ti auguriamo buon lavoro.

Gianni Caso
(Presidente di APeG)

Lucia De Anna
(IUSM: Dir. Dip. Scienze Formazione Att. Motorie e Sport)