

QUESTIONARIO ATTIVITA' MOTORIA

Ti chiediamo di rispondere alle domande del seguente questionario, che ci serve a capire meglio le abitudini dei bambini e dei ragazzi italiani per ciò che riguarda il movimento e lo sport. Compila il questionario in sala d'attesa, eventualmente facendoti aiutare dal papà o dalla mamma.

ATTENZIONE!

1. Per ogni domanda, puoi scegliere solo una risposta.
2. Non rispondere alle domande evidenziate in grigio, che saranno invece compilate dal tuo pediatra.

Grazie della collaborazione

1. Scheda N° _____
2. Pediatra _____
3. ANNO IN CUI SEI NATO _____
4. MESE IN CUI SEI NATO _____
5. QUANTI ANNI HAI? _____
6. IN CHE PROVINCIA ABITI? _____
7. QUANTO PESI (IN Kg) _____
8. QUANTO SEI ALTO (IN cm) _____
9. BMI _____
10. SESSO (M/F) _____
11. QUALE CLASSE FREQUENTI? _____
12. N° di trattamenti antibiotici negli ultimi 6 mesi _____
13. I TUOI GENITORI
 - LAVORANO ENTRAMBI
 - LAVORA UNO SOLO
 - NON LAVORA NESSUNO

14. I TUOI GENITORI

- NON FANNO E NON HANNO MAI FATTO SPORT
- HANNO FATTO ATTIVITÀ SPORTIVE IN PASSATO
- FANNO TUTT'ORA ATTIVITÀ SPORTIVE PER ALMENO 2 ORE A SETTIMANA

15. HAI FRATELLI ?

- Sì
- No

16. SE SÌ, QUANTI?

17. LA TUA ABITAZIONE SI TROVA

- IN UNA GRANDE CITTÀ (PIÙ DI 100.000 ABITANTI)
- IN UNA PICCOLA CITTÀ (50.000 - 100.000 AB.)
- IN UN PICCOLO CENTRO (MENO DI 50.000 AB.)
- IN CAMPAGNA

18. HAI UN GIARDINO O CORTILE IN CUI TI E' PERMESSO GIOCARE?

- Sì
- No

19. SE SÌ, QUANTE ORE A SETTIMANA LO UTILIZZI?

20. QUANTI SCHERMI O VIDEO CI SONO NELLA TUA CASA?

(CONTA I TV - COMPUTER - PLAY STATION - GAME BOY CHE HAI A DISPOSIZIONE)

21. QUANTE ORE A SETTIMANA DEDICHI ALLA TV O AI VIDEOGIOCHI?

- MENO DI 5 ORE
- 5-10 ORE
- PIÙ DI 10 ORE

22. HAI IL TELEFONINO?

- Sì
- No

23. HAI LA TV IN CAMERA DA LETTO?

- Sì
- No

24. A CASA PRANZATE O CENATE DAVANTI ALLA TV?

- Si
- No

25. NORMALMENTE VAI A SCUOLA

- A PIEDI
- IN BICI
- IN AUTO
- CON MEZZI PUBBLICI

26. NELLA TUA SCUOLA SI FANNO ATTIVITA' SPORTIVE?

- Si
- No

27. SE SI', PER QUANTE ORE SETTIMANALI?

—

28. SE NO, PERCHE'?

- MANCANZA DI SPAZI
- MANCANZA DI PERSONALE SCOLASTICO
- MANCANZA DI PERSONALE SPECIALIZZATO
- ALTRO _____

29. DOVE SI SVOLGONO PREVALENTEMENTE TALI ATTIVITA'?

- IN UN CORTILE O GIARDINO ALL'APERTO
- IN UNO SPAZIO NON ATTREZZATO ALL'INTERNO DELLA SCUOLA
- IN UNA PALESTRA ATTREZZATA

30. LA TUA SCUOLA ORGANIZZA ATTIVITA' SPORTIVE NELLE ORE POMERIDIANE?

- SI
- NO

31. SE SI', QUALI? _____

32. E PER QUANTE ORE A SETTIMANA?

—

33. SE NO, PERCHE'?

- MANCANZA DI SPAZI
- MANCANZA DI PERSONALE SCOLASTICO
- MANCANZA DI PERSONALE SPECIALIZZATO
- ALTRO (SPECIFICA) _____

34. SE ALLA **DOMANDA 29** HAI RISPOSTO **SI**, TU PARTECIPAI A QUESTE ATTIVITA'?

- Si
- No

35. SE ALLA **DOMANDA 29** HAI RISPOSTO **NO**, PERCHE'?

- L'ATTIVITÀ PROPOSTA NON MI INTERESSA / NON MI PIACE
- MANCANZA DI TEMPO
- PROBLEMI DI ORGANIZZAZIONE FAMILIARE
- ALTRO (SPECIFICA) _____

36. SE LA TUA SCUOLA ORGANIZZA ATTIVITA' SPORTIVE, VI PARTECIPANO RAGAZZI DISABILI?

- Si
- No

37. AL DI FUORI DELLA SCUOLA PRATICHI ATTIVITA' SPORTIVA?

- Si
- No

38. SE SI, QUALE? _____

39. E PER QUANTE ORE A SETTIMANA? _____

40. SE NO, PERCHÉ?

- MANCANZA DI TEMPO
- TROPPI IMPEGNI SCOLASTICI
- L'ATTIVITA' SPORTIVA CHE MI PIACE E' TROPPO LONTANA DA CASA MIA
- L'ATTIVITA' CHE VORREI FARE COSTA TROPPO
- ALTRO (SPECIFICA) _____

41. CON CHI GIOCHI O FAI SPORT?

- BAMBINI O RAGAZZI PIU' GRANDI
- BAMBINI O RAGAZZI PIU' PICCOLI
- COETANEI
- DA SOLO
- ALTRO (SPECIFICA) _____

42. CON QUALE MEZZO RAGGIUNGI IL LUOGO DOVE PRATICHI SPORT ?

- A PIEDI
- IN BICI
- CON MEZZI PUBBLICI
- COL MEZZO PRIVATO DI UN FAMILIARE
- CON PULLMAN DELLA SOCIETÀ SPORTIVA
- ALTRO (SPECIFICA) _____

43. TI PIACE DI PIU' IL GIOCO DI GRUPPO O LO SPORT INDIVIDUALE?

- GIOCO DI GRUPPO
- SPORT INDIVIDUALE

44. PERCHE' PRATICHI ATTIVITA' SPORTIVA?

- PER RIMANERE IN FORMA
- PER STARE CON GLI AMICI
- PER DIVERTIMENTO
- PER VINCERE
- PER LA COMPETIZIONE
- PER MOSTRARE ABILITA'
- PERCHÉ VOGLIO DIVENTARE COME IL MIO CAMPIONE PREFERITO
- PERCHE' FA PIACERE AI MIEI GENITORI
- ALTRO (SPECIFICA) _____

45. SEI HAI SMESSO DI PRATICARE ATTIVITA' SPORTIVA, PERCHE' L'HAI FATTO?

- NON MI INTERESSAVA PIÙ
- INFORTUNIO
- TROPPI IMPEGNI SCOLASTICI
- MANCANZA DI TEMPO
- DISTANZA DAGLI IMPIANTI
- INCOMPRESIONE CON GLI ALLENATORI
- MOTIVI ECONOMICI
- ANSIA PER LE GARE
- ALTRO (SPECIFICA) _____

46. NELLA REALTA' IN CUI VIVI, COSA NON VA NEL MODO DI FARE E DI VIVERE LO SPORT?

- MANCANZA DI SPAZI ADATTI
- MANCANZA DI TEMPO DA DEDICARE ALL'ATTIVITA' SPORTIVA
- TROPPO AGONISMO NELLO SPORT
- TROPPO STRESS SPORTIVO E TROPPI ANSIA AL MOMENTO DELLE GARE
- CATTIVA GESTIONE/ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE
- ALTRO (SPECIFICA) _____
- NULLA E' TUTTO OK

47. QUANDO HAI UN PO' DI TEMPO LIBERO,VAI A GIOCARE
(specifica per ciascuna voce per quante ore a settimana)

- NEL CORTILE DI CASA ore _____
- IN UN PARCO VICINO ore _____
- ALL'ORATORIO ore _____
- NEL GIARDINO DI UN AMICO ore _____
- ALTRO (SPECIFICA) _____ ore _____

48. COS'ALTRO TI PIACEREBBE FARE NEL TEMPO CHE NON DEDICHI ALLO STUDIO?
